

A Nos Heros Au Quotidien (Fr)

Count: 32 Wall: 1 Level: Débutant +

Choreographer: Fabien REGOLI (FR) Mars 2020

Music: A Nos Héros Au Quotidien par SOPRANO



SECTION I : Walk FWD right/left/right, Kick left, Walk Back left/right/left, touch right

1-2-3-4 Marche en avant PD/PG/PD, Coup de pied PG en avant

5-6-7-8 Marche en arrière PG/PD/PG, touche PD a côté PG

SECTION II : Rolling vine right touch, Rolling vine left touch

1-2-3-4 $\frac{1}{4}$ de tour vers la droite, $\frac{1}{2}$ tour vers la droite, $\frac{1}{4}$ de tour vers la droite, touche PG a côté PD

5-6-7-8 $\frac{1}{4}$ de tour vers la gauche, $\frac{1}{2}$ tour vers la gauche, $\frac{1}{4}$ de tour vers la gauche, touche PD a côté PG

RESTART : 5eme Mur après les 2 premières section

SECTION III : Vaudeville left, Vaudeville right, Step $\frac{1}{2}$ tour, Step $\frac{1}{2}$ tour

1&2& Croise PD devant PG, décroiser PG, talon droit diagonale droit, reprendre appui PD,

3&4& Croise PG devant PD, décroiser PD, talon gauche diagonale gauche, reprendre appui PG

5-6-7-8 PD devant faire $\frac{1}{2}$ tour vers la gauche, PD devant faire $\frac{1}{2}$ tour vers la gauche

SECTION IV : Rockingchair, Jazz Box

1-2-3-4 PD devant prendre appui PD, revenir appui PG, PD en arrière prendre appui, revenir appui PG

5-6-7-8 PD croiser devant PG, décroiser PG, PD coté droit, PG devant

GARDER LE SOURIRE ET RECOMMENCER LA DANSE

THE WANTED COUNTRY DANCE

*81 Bd Anatole de la Forge

*13014 Marseille

Email : thewantedcountrydance@srf.fr